

在幼稚园获得成功家长战略



费郡公立学校 (FCPS) 认为，高品质的幼稚园项目所提供的教育应当能够满足每个孩子的需要、兴趣和发育水平。幼稚园向所有儿童提供观察、探索、实验和调查他们周围世界的机会。

费郡公立学校认识到，家长是儿童的启蒙教师。本手册向家长提供支持他们的孩子的各种方式，帮助儿童成功地过渡进入幼稚园。我们鼓励家长用自己的家庭语言和孩子一起参加以下项目。如果您希望得到更多信息，请登录 <https://www.fcps.edu/academics/elementary-school-academics-k-6/kindergarten>。

口语

口语是所有交流的基础，其中包括口头和书面交流。*请和您的孩子一起：*

- 说一说您在做什么，他/她在做什么。
- 唱歌曲和儿歌。

阅读

儿童在进入学校以前就在发展他们的阅读行为了。他们从很小开始就接触印刷品 (比如书籍、道路标记以及电邮)。*在和您的孩子一起阅读的时候：*

- 前往图书馆或书店参加故事会。
- 从图书馆借书。
- 利用没有文字的图书和图画来编造故事。
- 让孩子选择他/她喜欢的书。
- 用手指单词，谈一谈这些单词的意思是什么。
- 让孩子知道他/她是阅读者。

写作

儿童通过很多方式探索写作。他们随意涂写，写下类似印刷品的标记，画图画，写出一连串的字，以自己的名义写信，写出他们看到的单词，或者根据读音来写出字母。*请和孩子一起：*

- 鼓励孩子画画，给家庭成员和朋友写便签。
- 写清单。
- 根据他们画的图画编造故事。

数学

当儿童在家里使用物品的时候，他们对数学的理解便开始了。*请和孩子一起：*

- 分类物品，比如袜子，蜡笔和早餐谷物。
- 寻找规则 (比如衬衣上的条子，鲜花上的花瓣)。
- 用手触摸并数一数物品或玩具。
- 在去商店前谈一谈不同的硬币。

科学

对于儿童来说，科学意味着探索和发现他们周围的世界。*请和您的孩子一起：*

- 谈一谈他们在自己家外看到的事物。
- 收集不同的叶子、树枝和花朵，谈谈它们的形状、大小和味道。

社会学

儿童们开始从考虑他们自己，到思考他们周围的世界。*请和您的孩子一起：*

- 分享家庭历史。帮助他们谈谈家庭故事。
- 了解您的社区。带孩子访问消防站，邮局，当地警察局，社区中心，游泳池以及商店，谈一谈社区不同成员的作用。

技术

技术向我们提供了另一种学习工具。*请和您的孩子一起：*

- 使用与儿童年龄相适应的软件和应用程序。
- 谈一谈在屏幕上看到的東西。

情感发展

家长可以帮助儿童成为负责任、独立自主、和充满信心的个人，建立清楚明晰的界限并解释什么是适当的行为。*请和您的孩子一起：*

- 谈论并遵守规则，以及不遵守规则的后果。
- 帮助您的孩子认识到犯错误是学习的一部分，鼓励他们在从事困难任务的时候不断努力。
- 鼓励您的孩子找到解决问题的多种办法 (比如“您能不能想出一个不同的解决办法?”)。
- 参加社区的活动，帮助孩子练习离开您一段时间。和孩子说再见，让他/她知道您一会儿就回来。
- 发展孩子独立生活的能力，比如穿衣服，上厕所和洗手。

社交发展

当儿童和周围世界互动的时候，他们的社交发展便开始了。他们在玩的时候，在观察别人的时候，他们就在发展他们的社交技巧了。*请和您的孩子一起：*

- 参加鼓励分享和遵守顺序的游戏和活动。
- 鼓励孩子和其他人和睦相处，在出现问题的时候帮助他们解决问题 (比如“我看到他把你的玩具拿走的时候，你有些不高兴。你认为我们可以怎样解决这个问题呢?”)

身体发育

每天都参加体育锻炼以及身体协调活动是非常重要的。*请和您的孩子一起：*

- 在玩的时候练习扔球，接球，滚球、拍球和追球。
- 用线把珠子、纽扣或者塑料吸管穿起来。
- 到居民区的游戏场去玩。

执行功能和自我调节

这些技巧是一种帮助我们计划、聚焦和成功记忆的思维技巧。哈佛儿童发育中心就如何发展儿童的执行功能技巧发表了一份活动指南，网址是：

<https://developingchild.harvard.edu/resources/activities-guide-enhancing-and-practicing-executive-function-skills-with-children-from-infancy-to-adolescence/>

有趣的学习活动

分类

*材料：*各种各样的纽扣、钥匙、小石子

把一些物品倒在桌子上，然后让您的孩子根据颜色、形状或大小来分类。

写作用具

*材料：*食盐或沙子，烘培纸，管道清洁线，橡皮泥，记号笔，纸张，蜡笔，铅笔，信封，便签纸

在孩子练习写作字母或单词的时候，向他/她提供各种各样的材料。

数学活动-鸡蛋纸盒游戏

*材料：*鸡蛋纸盒，彩笔，和小的物品 (比如贝壳，纽扣，豆子等等)

数一数鸡蛋纸盒里的洞，从1数到12。让孩子在不同号码的洞里放上不同数量的贝壳 (比如，在第五号洞里放进5个贝壳)。

游戏场

用游戏设备建立一个障碍场地，让后让孩子用不同的方式通过这些障碍物 (比如走过，爬过或者跳过)。

字谜

向孩子提供不同种类的字谜，帮助他/她发展解决问题、记忆以及策划技巧。

烹饪

在准备零食以及/或者便餐的时候，邀请您的孩子一起做。参与烹饪可以帮助发展孩子的自我控制，记忆、专注、口语、阅读以及数学行为。

带孩子参观访问

图书馆

Fairfax County公共图书馆 – www.fairfaxcounty.gov/library

公园

Fairfax County公园管理局 – www.fairfaxcounty.gov/parks

自然中心

Fairfax County自然中心 –

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/nature-history/parks>

农场

Frying Pan农场 – www.fairfaxcounty.gov/parks/fryingpanpark/

Cox农场 – www.coxfarms.com

博物馆

Smithsonian博物馆 – www.si.edu

