

# 2021 年重返学校 学生家庭指南



**BONNIE BRAE**

小学

在学生们重返学校之际，本指南将向学生家庭提供他们需要了解的信息。本指南包括为了帮助学生做好返回学校的准备，学生家庭需要在家里做些什么。请在百忙中抽出时间阅读这些信息。我们建议您和孩子谈一谈他们重返学校后，会发现学校和过去有很大的不同。问一问孩子有什么问题，并分享我们应当怎样努力，为安全返校做好准备。让您的孩子在家里练习怎样戴口罩。讨论洗手以及在咳嗽和打喷嚏的时候盖住嘴和鼻子的重要性。

新冠病毒的流行情况仍然充满很大变数。我们关注的重点仍然是学生和教职员工的健康和安全。费郡公立学校正在遵从疾病控制和预防中心 (CDC) 有关重开学校进行面对面教学的指导方针。缓解战略包括，但是并不限于：

- 经常洗手
- 避免密切接触
- 在周围有人的时候要用口罩遮盖住嘴和鼻子
- 在咳嗽和打喷嚏的时候要盖住
- 清洁和消毒
- 每天监控健康状况

## 双轨教学

随着更多年级的学生返回学校，我们将对参加面对面教学的学生采用双轨教学，那就是，学生每个星期将在学校大楼里接受两天的由教师主导的教学，在家里接受两天的由教师主导的教学。目前，在好几个学校里都在实行这种双轨教学。

双轨教学模式最大限度地进行教师主导的教学(两天面对面，两天虚拟)，并允许参加面对面教学的学生在家里上学的时候“登录”课程。对于参加面对面教学的学生来说，由教师主导的双轨教学是最好的教学模式。

ES Concurrent Instructional Schedule				
	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Group A	In-School	In-School	Online	Online
Group B	Online	Online	In-School	In-School
Group C (full time online)	Online	Online	Online	Online

小学双轨教学日程安排: 两天在校上学，两天在家里虚拟上学-两种教学都由教师主导。

星期一：教师备课。学生自学

## 全天虚拟上学

选择继续全虚拟学习的学生将在家里接受四天由教师主导的教学。

## 虚拟和面对面教学时间表样本

时间表样本		
时间	参加面对面教学的学生	参加虚拟教学的学生
9:00-9:10	健康检查	非同步学习
9:10-9:30	早上会议	早上会议
9:30-10:00	特别指导	特别指导
10:00-10:45	科学/社会学	科学/社会学
10:45-10:55	准备吃午餐/洗手	非同步学习
10:55-11:25	午餐	午餐
11:25-11:35	收拾/洗手	非同步学习
11:35-1:00	语言艺术	语言艺术
1:00-1:10	10 分钟休息	学生休息
1:10-1:40	特别课程	特别课程
1:40-2:10	课间休息	学生休息
2:10-2:15	洗手	非同步学习
2:15-3:20	数学	数学
3:20-3:25	结束	非同步学习

## 建筑物 | 安全程序

---

### 清洁程序

费郡公立学校清洁人员定期在学校建筑物里清洁和消毒。清洁工每天都使用有效的清洁和消毒产品。使用以下步骤可以最大限度地提高消毒力度。更经常地清洁和消毒洗手间，包括彻底清洗和消毒所有表面、门、马桶和把手，并确保所有用品总是存满。增强清洗高触摸的表面/点，比如门的把手、玻璃、电梯按钮、门、桌子、椅子和电灯开关。日间清洁工被告知，在整个一天里要持续不断地消毒和清洁所有经常触摸点。费郡公立学校更新了学校里所有通风口的健康和​​安全指南。对学校通风系统进行了全面的审查，确保所有设施都根据疾病控制和预防中心以及美国供热、制冷和空调工程师协会的指导方针以及制造厂商的建议来运行。



### 在学校里保持社交距离

应尽最大可能保持社交距离。在有限的情况下，由于学生在活动或日常生活中需要支持，学校工作人员可能无法保持六英尺的社交距离，或者无法照看幼儿。在所有情况下，应尽最大可能保持六英尺的社交距离。

- 尽可能地保持六英尺的距离，限制学生群体中的交流。
- 根据健康和安全条例来保持校车上的社交距离。
- 书桌/椅子之间最多保持六英尺的距离，朝向相同。
- 学生在大厅和走廊里的走动方向要根据社交距离的要求来设定，其中包括抵达学校和放学的时候。

请和您孩子讨论保持社交距离的重要性。重要的是要让孩子理解，根据保持社交距离的要求，普通的互动(拉手、拥抱、击掌，坐在一起)是不允许的。学校官员也要尽力而为。

## 建筑物 | 安全规章

---

### 午餐

在所有可能的情况下，学生要在教室里按小组吃午餐。费郡公立学校向所有学生提供食物。对于参加虚拟学习的学生，他们也可以在一些学校地点和校车沿线领取食品。

### 课间休息

目前还不允许学生使用游戏场设施 (大型运动器材、秋千、攀登架等等)。在允许使用这些器材的时候，我们将提供最新信息。学校工作人员将鼓励学生从事身体接触最少的游戏和活动，除非得到费郡公立学校工作人员的指示，否则学生应当保持社交距离。每个学生群体/班级应当有自己的课间休息器材。我们鼓励学生使用独自可以使用的器材 (呼啦圈、跳绳、篮球等等)，或者两个人玩只用脚玩的器材 (比如足球、游戏球)。在使用之间和使用完后，必须给器材消毒。即使在户外，如果不能维持社交距离，每个人都必须戴口罩。为了减少风险，如果预计学生偶尔会有密切接触，那么建议学生戴口罩。在课间休息的时候可以暂时摘掉口罩，条件是在学校工作人员的监督之下，而且在所有情况下都可以保持 10 英尺的距离。在返回教室之前，学生必须用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。

### 洗手间

费郡公立学校清洁人员将更经常地清洗和消毒卫生间。他们的清洁程序包括更经常地清洁和消毒所有表面、门、马桶和把手，并确保所有用品总是存满。



### 图书馆

学校图书管理员将在保持社交距离和安全指南的前提下通过虚拟方式、在教室里或者在图书馆里向学生提供图书服务。图书馆工作人员将帮助幼稚园前到 2 年级的学生借书。3-12 年级的学生将使用借书台以减少接触。对于不到校参加面对面教学的学生，学校可以提供路边借书。送回到图书馆的书籍将有 7 天的隔离期，然后才能再借给学生。学校工作人员将告诉参加虚拟学习的学生如何借书。

## 学校医务室

学校医务人员将继续向学生提供医疗服务。学校隔离室里将安排费郡公立学校工作人员。有个人医疗和行动计划，需要特别照顾、服药和紧急照料的学生将在医务室里接受服务。在开学之前或开学第一天，家长应当把学生需要的药物送到学校。

## 健康检查承诺表格

在学生分阶段返回学校参加面对面教学之前，选择让学生参加校内面对面教学的学生的家长/监护人将被要求填写健康检查承诺表格。这将表明家长/监护人同意并承诺在送学生上学前完成每天的健康检查，并将患病学生留在家中。这些健康检查将以个人荣誉担保的方式进行，不需要每天都提交给学校。

## 校车运输

为了保持社交距离，将减少校车乘客人数。在乘坐校车的时候，都要戴口罩。我们将要求学生坐在校车里安排好的座位上。家长可以在学校里或者在 ParentVUE 账户上得到校车站信息。此外，“校车来了”应用程序也将提供校车抵达信息。对上学时间表进行调整是必需的，因为保持社交距离的要求限制了校车上的乘客人数。上学时间表的改变将

影响到参加面对面教学的学生，也会影响到参加全天虚拟学习的学生。

此外，在本学年剩下的时间里，校车不允许规定乘客以外的学生乘坐，即使学生有双方家长的便条。



## 抵达学校和放学

步行上学的学生和乘坐校车的学生使用一号门进入学校。由家长开车送去学校的学生使用建筑物侧面的 kiss and ride 车道进入。为了最大限度地减少进入学校大楼的访客，学校不允许家长陪伴孩子进入学校。

## 学习用品和课堂共用物品

学校要求学生在个人所需学习用品上贴上标签并妥善保存，将其放在背包中，并每天带它们往返学校。除非经过清洁和消毒，否则学校不允许学生共用电子装置、玩具、书籍、游戏器材或辅助学习用具。学生应自带水瓶，在学校里使用。在可行的情况下，学生可以使用学校里的饮水机往水瓶里装水，但是学生和学校工作人员不得直接从饮水机取水，而应当使用自己的水瓶。

## 学生及其家庭 | 安全程序

### 遮面物/口罩

所有两岁及以上的学生在学校场地上（包括在费郡公立学校设施内，费郡公立学校提供的交通工具和学校赞助的活动中）必须佩戴口罩（布制或一次性）。学校将向没有口罩的学生提供口罩。任何学生因身体状况要求豁免佩戴口罩，都要提供医生的书面说明，确认不佩戴口罩是出于医疗上的需要。

右面的图画显示我们建议学生使用哪些口罩，不建议学生使用哪些口罩。

Recommended	Not Recommended
 Non-medical disposable masks	 Masks that do not fit properly (large gaps, too loose or too tight)
 Masks that fit properly (snugly around the nose and chin with no large gaps around the sides of the face)	 Masks made from materials that are hard to breathe through (such as plastic or leather)
 Masks made with breathable fabric (such as cotton)	 Masks made from loosely woven fabric or that are knitted, i.e., fabrics that let light pass through
 Masks made with tightly woven fabric (i.e., fabrics that do not let light pass through when held up to a light)	 Masks with one layer
 Masks with two or three layers	 Masks with exhalation valves or vents
 Masks with inner filter pockets	 Wearing a scarf or using ski masks as a mask
 Wear a gaiter with two layers, or fold it to make two layers.	

### 洗手



擤鼻子、咳嗽或打喷嚏之后，吃饭以前以及进入教室后，学生必须用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。上学日期间，学校将向学生提供洗手时间。在学校各个入口，学校装置了自动洗手液分发器；在所有教室里都放置了装有 1 加仑洗手液的泵容器。

### 学生笔记本电脑

返回学校参加面对面教学的学生应当每天都把费郡公立学校分配给他们的笔记本电脑带到学校，放学后带回家里。这样做是为了支持学生在学习活动，并提醒学生需要保持社交距离。每天早上上学之前，学生必须给电脑充足电，确保学生进入教室后就可以使用。这样做可以减少学生共用表面。家长不应当直接把消毒液喷到电子装置上，也不能直接在装置上使用洗手液，因为这样做会损坏电子装置。必要时，家长可以使用含有酒精的拭纸或消毒拭纸轻轻地擦拭电脑和键盘。



## 学生及其家庭 | 安全程序

---

### Bonnie Brae 小学的来访者

学校要求所有来访者在进入学校大楼之前填写一份健康检查问卷。学校要求所有来访者在学校场地上或在费郡公立学校设施内戴遮面物(布制或一次性)。没有戴口罩的来访者进入大楼的时候将得到一个由学校提供的口罩。来访者只能参加学生的基本活动。

### 精神健康资源

危机联络 (CrisisLink) 地区热线: 703-527-4077

危机短信 (CrisisText): 发短信 NEEDHELP 到 85511

Dominion 医院紧急电话: 703-538-2872

Inova 紧急电话: 703-289-7560

Mobile 危机小组: 703-573-5679

全国自杀预防生命线:

1-800-273-TALK 和 1-800-SUICIDE

Merrifield 中心紧急电话: 703-573-5679, TTY 拨打 711

Bonnie Brae 小学精神健康和身心健康团队:

[https://bonniebraees.fcps.edu/student-services/mental-health-wellness-team?utm\\_content=&utm\\_medium=email&utm\\_name=&utm\\_source=govdelivery&utm\\_term=](https://bonniebraees.fcps.edu/student-services/mental-health-wellness-team?utm_content=&utm_medium=email&utm_name=&utm_source=govdelivery&utm_term=)

### 家长怎样同我们联系

出勤专线: 703-321-3939, 网上出勤表格:

<https://bonniebraees.fcps.edu/absence-or-late-arrival-form>

主办公室: 703-321-3900

传真号码: 703-321-3997

医务室: 703-321-3910

Bonnie Brae 小学网站:

<https://bonniebraees.fcps.edu/>

Bonnie Brae 小学家长教师组织:

<https://www.bonniebraepto.org/>



## 如果学生在学校生病

---

### 在学校期间生病

出现发烧高于或等于 100.4 华氏度，新发冷颤，新咳嗽，新喉咙痛，新肌肉疼痛，味觉或嗅觉丧失，恶心或腹泻的学生将被家长接回家。学校期待家长/监护人在收到学校通知一小时内前来学校接孩子。家长要到主办公室签到。如果学校在上課期间在学校生病，费郡公立学校将遵循费郡卫生局的规定程序。每种情况都将根据费郡卫生局建立的传染病和接触者追踪程序进行单独处理。费郡公立学校将根据卫生局制定的指导方针向家长/监护人提供信息。如果您希望得到更多信息，请登录 [www.vdh.virginia.gov](http://www.vdh.virginia.gov)。

### 学生在家里生病

如果学生在家里生病，学生应当留在家中，不去学校上学。家长需要和学校联系，报告学生缺勤的原因。家长就学生生病和学校联系的时候，需要遵循业已制定的程序。在学生返回学校之前，学校将要求家长/监护人填写并交还允许学校返回学校/儿童照顾表格。表格将由医疗照料提供者完成，并向学校显示学生什么时候可以安全地返校。

### 生病后返回学校

对于学生什么时候能够返校参加面对面教学，家长将从学校的健康团队获得指南。该团队包括费郡卫生局公共健康护士 (PHNs) 和学校健康助理 (SHAs)。

显示出类似新冠病毒疾病的学生不得返回学校，直到：

- 学生的新冠病毒测试为阴性，或者
- 一位健康照料提供者给学生看过病，并记录了新冠疾病以外的原因，或者
- 以下所有都是真实的：
  1. 症状出现在至少 10 天以前，以及
  2. 在不使用退烧药的情况下已经退烧 24 个小时，以及
  3. 症状正在改善

被诊断患有新冠疾病的学生不得返回学校，直到：

- 症状出现在至少 10 天以前，以及
- 学生在 24 小时内没有发烧或者使用退烧药 (比如：Tylenol, Ibuprofen)。
- 学生的症状正在改善。

接触到新冠病毒的学生：

- 如果学生家庭中有人被诊断患有新冠疾病，或者学生接触过新冠病毒，那么学生必须同那位家庭成员进行最后接触的 14 天之内留下家里。

## 如果学生在学校生病 (续)

---

### 对班级中出现的新冠病例做出反应

如果出现确诊新冠病例，那么在出现病例后的 14 天里，整个班级都要过渡到 100% 的虚拟学习。作为学校的健康团队，费郡卫生局公共健康护士 (PHNs) 和学校健康助理 (SHAs) 在这个过程中将支持学校的接触者追踪。由费郡卫生局公共健康护士确定的同这一组学生有关系的学校工作人员、学生和更多的工作人员，比如校车工作人员以及相关服务提供者，将过渡到远程学习或远程工作。根据费郡卫生局的指示，这些人将收到通知。社区也将得到在一个学生班级中发现新冠病例并且已经开始接触者追踪过程的通知。在接触者追踪、清洁和消毒过程结束后，这一批学生和工作人员将收到什么时候可以返回学校的通知。根据费郡卫生局的调查和追踪情况，这一过程可能少于 14 天。社区也将收到有关完成了接触者追踪的通知以及进一步的信息。